

Si vous ressentez le **besoin de tenir votre bébé**,  
alors il y a un **problème à régler** dans la qualité du nouage  
ou la tension du tissu.

**Dans ce cas, ne laissez pas votre bébé dans l'écharpe  
ou le porte-bébé,  
refaites votre nouage ou votre installation.**

N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER DE L'AIDE

Vous pouvez **apprendre à porter**  
avec une **personne compétente**, expérimentée  
et, idéalement, **formée**,  
qui saura vous donner des conseils adéquats et personnalisés,  
ainsi que des gestes sûrs.

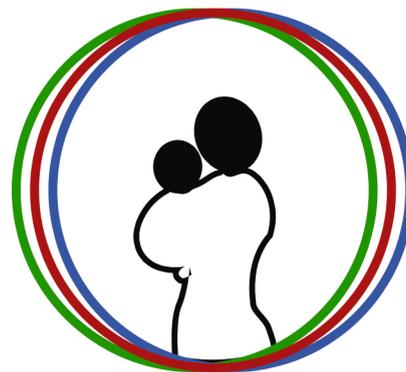
Il existe des formations certifiantes.

Des ateliers sont proposés  
par des associations et des professionnels,  
pour apprendre à porter  
ou essayer différents types de porte-bébés.

Pour vous informer sur le portage,  
et pour trouver des personnes-ressources dans votre région,  
LE site internet reconnu comme une référence :  
**[www.portersonenfant.fr](http://www.portersonenfant.fr)**

## PORTER UN ENFANT EN TOUTE SÉCURITÉ

en écharpe ou porte-bébé



Pour un **portage conscient**,  
restons **attentifs** à nos sensations  
ainsi qu'à notre **enfant**.